

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Рак легких и табакокурение

Курение табака является канцерогенным для человека. Оно приводит к развитию рака легких, губы, языка, трахеи, дна полости рта, пищевода, почек, мочевого пузыря, гортани, печени, поджелудочной железы, шейки матки.

Табак содержит никотин. Никотиновая зависимость доказана и внесена в международную классификацию болезней. Курение сигарет является причиной 25-30% всех злокачественных заболеваний.

Помимо никотина в состав сигарет входит множество канцерогенов и токсинов, например, бензпирен, нафтиламин, аминобифенил, табакоспецифические нитрозоамины, летучие нитрозосоединения, бензол, винилхлорид, фенолы, формальдегид, хром, кадмий, полоний, свободные радикалы.

Среди онкологических заболеваний рак легких занимает лидирующие позиции как по распространенности, так и по смертности. Среди мужчин заболеваемость в 6 раз выше, чем среди женщин. Заболевание длительное время протекает бессимптомно, потому редко выявляется на ранней стадии, что обуславливает сложность его лечения и высокую смертность.

Факторы развития рака легкого:

- ✦ загрязнение воздуха,
- ✦ курение, вирусные инфекции,
- ✦ наследственные причины,
- ✦ вредные условия производства.

Одним из модифицируемых внешних факторов развития рака легкого является табакокурение. Риск развития рака легкого связан не только с количеством ежедневно выкуриваемых сигарет, но и с продолжительностью самого акта курения, стажем курения, типом сигарет, особенностями организма.

На 1 стадии регистрируется всего 5-15% случаев, на 2 – до 20-35%, на 3 стадии – 50-70%, на 4 – более 10%. До 60% онкозаболеваний легких выявляются во время профилактических обследований (флюорография).

По данным исследований в развитых странах снижение частоты курения среди населения привело к снижению заболеваемости и смертности от рака легкого.

Любое заболевание, особенно онкологическое, легче предупредить, чем лечить. Профилактика рака легких включает следующее: отказ от вредных привычек (курение), правильное питание, физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе, своевременное лечение заболеваний органов дыхания, влажная уборка и проветривание помещений; исключение или снижение контакта с вредными химическими веществами и тяжелыми металлами, при работе с ними обязательное использование средств защиты.